

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü BALDIRI I REIXAC vegetarià abril 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		2	3	4	5
dinar		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Macarrons integral amb tomàquet ➤ Llenties estofades ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fruita ▪ Patata i col ▪ Hamburguesa de llegum amb enciam i blat de moro ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arròs integral amb verdures ▪ Tofu al forn amb enciam i remolatxa ▪ Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fruita ▪ Crema de pèsols ▪ Espaguetis integrals amb salsa de pastanaga i formatge ratllat
		645 Kcal	784 Kcal	705 Kcal	745 Kcal
	8	9	10	11	12
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruita ❖ Arròs integral amb verdures ❖ Truita de xampinyons 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruita ❖ Patata i bleda ❖ Tofu enfarinat amb enciam i pastanaga 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema de pastanaga ❖ Hamburguesa de lleties amb enciam i blat de moro ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Sopa de pasta ❖ Pizza de verdures i formatge amb enciam i olives ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mongetes seques saltejades amb all i julivert ❖ Truita de patata i ceba amb enciam i remolatxa ❖ Iogurt natural
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	633 Kcal
	15	16	17	18	19
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Galets amb salsa de formatge ➤ Croquetes de llegum amb enciam i remolatxa ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fruita ➤ Crema de colirave i porro ➤ Truita de carbassó i patata amb enciam i blat de moro 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Hummus de cigrons amb bastonets de pa ➤ Arròs amb verdures ➤ Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fruita ➤ Patata i coliflor ➤ Tofu enfarinat amb enciam i pastanaga 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Llenties guisades ➤ Macarrons amb verdures ➤ Fruita
	789 Kcal	638 Kcal	623 Kcal	673Kcal	711 Kcal
	22	23	24	25	26
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Sopa de pasta ○ Croquetes de cigrons amb enciam i olives ○ Fruita 	<p>MENÚ SANT JORDI Crema de verdures Mongetes seques Natilles de la Fageda</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arròs amb cúrcuma i salsa tomàquet, pastanaga ➤ Truita de verdures amb enciam i blat de moro ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata i bròquil ➤ Tofu al forn amb enciam i pastanaga ➤ Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fruita ➤ Llenties estofades ➤ Espirals amb verdures
	700 Kcal	705 Kcal	656 Kcal	754 Kcal	789 Kcal
	29	30			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Fruita • Crema de pastanaga • Tofu al forn amb enciam i olives 	<ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat • Cigrons estofats • Fruita 			
	621 Kcal	641Kcal			