

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú BALDIRI I REIXAC abril 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		2	3	4	5
dinar		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Macarrons integral amb tomàquet ➤ Croquetes de bacallà amb olives i pastanaga ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fruita ▪ Patata i col ▪ Estofat de gall dindi amb cous-cous ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arròs integral amb verdures ▪ Angelina al forn amb enciam i remolatxa ▪ Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fruita ▪ Crema de pèsols ▪ Espaguetis integrals amb salsa de pastanaga i formatge ratllat
		645 Kcal	784 Kcal	705 Kcal	745 Kcal
so da		Verdura Ou	Pasta Peix blanc	Verdura Carn blanca	Verdura Carn blanca
	8	9	10	11	12
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruita ❖ Arròs integral amb verdures ❖ Llom al forn amb xampinyons 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruita ❖ Patata i bleada ❖ Calamars enfarinats amb enciam i pastanaga 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema de pastanaga ❖ Hamburguesa de lleties amb enciam i blat de moro ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Sopa de pasta ❖ Pizza de pernil dolç i formatge amb enciam i olives ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mongetes seques saltejades amb all i julivert ❖ Truita de patata i ceba amb enciam i remolatxa ❖ Iogurt natural
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	633 Kcal
so da	Verdura Ou	Pasta Carn blanca	Pasta Peix blau	Verdura Carn blanca	Verdura Peix blanc
	15	16	17	18	19
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Galets amb salsa de formatge ➤ Lluç al forn enfarinada amb enciam i remolatxa ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fruita ➤ Crema de colirave i porro ➤ Truita de carbassó i patata amb enciam i blat de moro 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Hummus de cigrons amb bastonets de pa ➤ Arròs amb verdures ➤ Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fruita ➤ Patata i coliflor ➤ Maire enfarinada amb enciam i pastanaga 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Lleties guisades ➤ Hamburguesa de vedella amb enciam i olives ➤ Fruita
	789 Kcal	638 Kcal	623 Kcal	673Kcal	711 Kcal
sop ar	Verdura Carn blanca	Pasta Peix blau	Verdura Carn blanca	Pasta Ou	Verdura Peix blanc
	22	23	24	25	26
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Sopa de pasta ○ Fogoner al forn amb enciam i olives ○ Fruita 	<p>MENÚ SANT JORDI Mongetes seques amb botifarra amb pa amb tomàquet Natilles de la Fageda</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arròs amb cúrcuma i salsa tomàquet, pastanaga ➤ Truita de verdures amb enciam i blat de moro ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata i bròquil ➤ Pernilets de pollastre al forn amb enciam i pastanaga ➤ Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fruita ➤ Lleties estofades ➤ Seitó enfarinat amb enciam i remolatxa
	700 Kcal	705 Kcal	656 Kcal	754 Kcal	789 Kcal
sopa l	Verdura Carn blanca	Verdura Ou	Verdura Peix blau	Pasta Peix blanc	Verdura Carn blanca
	29	30			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Fruita • Crema de pastanaga • Pollastre al forn amb cous-cous 	<ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat • Cigrons estofats • Fruita 			
	621 Kcal	641Kcal			
so da	Pasta Peix blau	Verdura Ou			