

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú BALDIRI I REIXAC vegetarià febrer 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1	2
dinar				<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fruita ➤ Patata i bròquil ➤ Croquetes de cigrons amb enciam i pastanaga 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Llenties guisades ➤ Truita de verdures amb enciam i olives ➤ Fruita
				673Kcal	711 Kcal
	5	6	7	8	9
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fruita ➤ Crema de pastanaga ➤ Llenties amb arròs 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arròs amb cúrcuma i salsa tomàquet, pastanaga ➤ Cigrons estofats ➤ Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mongeta seca amb carbassa ➤ Macarrons amb verdures ➤ Fruita 	<p>DIJOUS LLARDER</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sopa de pasta • Truita de patata amb enciam i remolatxa • Iogurt de maduixa 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fruita ➤ Patata i coliflor ➤ Croquetes de llegum amb enciam i pastanaga ➤ Fruita
	665 Kcal	772 Kcal	656 Kcal	754 Kcal	789 Kcal
	12	13	14	15	16
dinar	LLIURE DISPOSICIÓ	<ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat • Llenties estofades • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa d'arròs integral • Truita de patata amb enciam i remolatxa • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Cigrons estofats • Macarrons amb pastanaga i ceba • Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruita • Patata i col • Tofu al forn amb enciam i pastanaga
		641Kcal	732cal	673 Kcal	711Kcal
	19	20	21	22	23
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Sopa de pasta ○ Llenties estofades ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Fruita ○ Fideuà de verdures ○ Croquetes de mongeta seca amb enciam i olives 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Arròs integral caldós amb verdura ○ Cigrons estofats al curry ○ Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Patata i coliflor ○ Truita de formatge amb enciam i remolatxa ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Fruita ○ Crema de carbassa ○ Hamburguesa de mongeta seca amb cous-cous
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	
	26	27	28	29	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarrons amb samfaina ▪ Truita de verdures amb enciam i olives ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cigrons amb espinacs ▪ Espaguetis amb verdures ▪ Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fruita ▪ Patata i bleida ▪ Estofat de tofu amb enciam i blat de moro ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arròs integral amb verdures ▪ Sípia i canana amb patata ▪ Fruita 	
	745 Kcal	641 Kcal	784 Kcal	705 Kcal	