

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü BALDIRI I REIXAC febrer 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1	2
dinar				<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fruita ➤ Patata i bròquil ➤ Lluç enfarinat amb enciam i pastanaga 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Llenties guisades ➤ Hamburguesa de vedella amb enciam i olives ➤ Fruita
sopar				673Kcal Arròs amb fruits secs Salsitxes amb enciam i cogombre	711 Kcal Crema de porro Trita de verdures amb carbassó
	5	6	7	8	9
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fruita ➤ Crema de pastanaga ➤ Llenties amb arròs 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arròs amb cúrcuma i salsa tomàquet, pastanaga ➤ Seitons enfarinats amb enciam i olives ➤ Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mongeta seca amb carbassa ➤ Macarrons amb verdures ➤ Fruita 	<p>DIJOUS LLARDER</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sopa de pasta • Trita de patata amb botifarra • Iogurt de maduixa 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fruita ➤ Patata i coliflor ➤ Pernilets de pollastre al forn amb enciam i pastanaga ➤ Fruita
sopar	665 Kcal Macarrons amb samfaina Llenguado amb pastanaga	772 Kcal Patata i bleda Trita de carxofes	656 Kcal Llenties amb verdures Sonsos enfarinats amb ½ pebrot	754 Kcal Crema de carbassa Conill a la planxa amb carbassó	789 Kcal Fideus amb verduretes Verat amb salsa verda
	12	13	14	15	16
dinar	LLIURE DISPOSICIÓ	<ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat • Llenties estofades • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa d'arròs integral • Trita de patata amb enciam i remolatxa • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Cigrons estofats • Lluç al forn amb pastanaga i ceba • Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruita • Patata i col • Estofat de vedella amb pèsols
sopar		641Kcal Crema de carbassó Rap al forn amb ½ tomàquet	732cal Patata amb espinacs Llom amb tomàquet	673 Kcal Espirals amb formatge Gall dindi amb xampinyons	711Kcal Crema de pèsols Llenguado a la marinera
	19	20	21	22	23
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Sopa de pasta ○ Estofat de gall dindi amb enciam i pastanaga ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Fruita ○ Fideuà de verdures ○ Maire a l'andalusa amb enciam i olives 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Arròs integral caldós amb verdura ○ Cigrons estofats al curry ○ Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Patata i coliflor ○ Trita de formatge amb enciam i remolatxa ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Fruita ○ Crema de carbassa ○ Hamburguesa de mongeta seca amb cous-cous
sopar	700 Kcal Crema de porro amb formatge Trita a la francesa amb carbassó	721 Kcal Patata i bledes Filet de pollastre amb albergínia	675 Kcal Crema de pastanaga Salmó a la planxa amb remolatxa	635 Kcal Llenties estofades Llenguado amb verdures	Macarrons amb verdures Filet de pollastre amb verdura
	26	27	28	29	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarrons amb samfaina ▪ Trita de verdures amb enciam i olives ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cigrons amb espinacs ▪ Croquetes de pollastre amb enciam i remolatxa ▪ Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fruita ▪ Patata i bleda ▪ Estofat de gall dindi amb enciam i blat de moro ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arròs integral amb verdures ▪ Sípia i canana amb patata ▪ Fruita 	
sopar	745 Kcal Trinxat de col Llenguado arrebossat amb pebrot verd	641 Kcal Amanida verda Verat a la planxa amb patates	784 Kcal Espirals amb verdures Trita de formatge amb enciam i tomàquet	705 Kcal Crema de porros Conill amb verdures	