

# Menú Ecològic Escoles

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú BALDIRI I REIXAC halal Juny 2022					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2	3
dinar			<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema de porro</li> <li>➤ Cigrons al curry</li> <li>➤ Iogurt, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Amanida russa (pastanaga i pèsols)</li> <li>➤ Lluç al forn amb enciam i cogombre</li> <li>➤ Fruita, pa blanc</li> </ul>	<b>FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓN</b>
			623 Kcal	711 Kcal	
	6	7	8	9	10
dinar	<b>SEGONA PASQUA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat</li> <li>➤ Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga, pa integral</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Amanida verda completa</li> <li>➤ Hamburguesa de mongeta seca amb cous-cous</li> <li>➤ Gelat, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Espinacs amb patata</li> <li>➤ <b>Filet de gall dindi halal</b> amb hummus de cigrons</li> <li>➤ Fruita, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fruita</li> <li>➤ Arròs integral amb cúrcuma i salsa tomàquet</li> <li>➤ <b>Pernilets de pollastre halal</b> amb enciam i tomàquet, pa integral</li> </ul>
		772 Kcal	656 Kcal	754 Kcal	789 Kcal
	13	14	15	16	17
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruita</li> <li>• <b>Espaguetis amb salsa de tomàquet</b></li> <li>• Truita de patata amb enciam i tomàquet, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amanida de lleties</li> <li>• Borriquet al forn amb pastanaga i enciam</li> <li>• Fruita, pa integral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de porro</li> <li>• Mongeta blanca saltejada</li> <li>• Fruita, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mongeta tendra, pastanaga i patata</li> <li>• <b>Pollastre halal</b> al forn amb enciam i remolatxa</li> <li>• Fruita, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amanida d'arròs integral</li> <li>• <b>Hamburguesa de vedella halal</b> amb pèsols</li> <li>• Iogurt, pa integral</li> </ul>
	621 Kcal	641Kcal	673Kcal	732 Kcal	711Kcal
	20	21	22		
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Crema d'espinacs</li> <li>○ <b>Estofat de gall dindi halal</b> amb enciam i pastanaga</li> <li>○ Fruita, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Fruita</li> <li>○ Fideuà de verdures</li> <li>○ Granader al forn amb enciam i remolatxa, pa integral</li> </ul>	<b>MENÚ FI DE CURS</b>		
	700 Kcal	721 Kcal			

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.