

Menú Ecològic Escoles

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú BALDIRI I REIXAC vegetarià Juny 2022					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2	3
dinar			<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema de porro ➤ Cigrons al curry ➤ Iogurt, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Amanida russa (pastanaga i pèsols) ➤ Mongetes seques saltejades ➤ Fruita, pa blanc 	FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ
			623 Kcal	711 Kcal	
	6	7	8	9	10
dinar	SEGONA PASQUA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat ➤ Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga, pa integral ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Amanida verda completa ➤ Hamburguesa de mongeta seca amb cous-cous ➤ Gelat, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Espinacs amb patata ➤ Falàfels de cigrons ➤ Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fruita ➤ Arròs integral amb cúrcuma i salsa tomàquet ➤ Lenties estofades, pa integral
		772 Kcal	656 Kcal	754 Kcal	789 Kcal
	13	14	15	16	17
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Fruita • Espaguetis amb salsa de tomàquet • Truita de patata amb enciam i tomàquet, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> • Amanida de lleties • Macarrons amb verdures • Fruita, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de porro • Mongeta blanca saltejada • Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> • Mongeta tendra, pastanaga i patata • Cigrons estofats • Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> • Amanida d'arròs integral • Hamburguesa de vegetal amb pèsols • Iogurt, pa integral
	621 Kcal	641Kcal	673Kcal	732 Kcal	711Kcal
	20	21	22		
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema d'espínacs ○ Estofat de lleties ○ Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Fruita ○ Amanida completa ○ Fideuà de verdures amb tofu, pa integral 	MENÚ FI DE CURS		
	700 Kcal	721 Kcal			

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.