

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú BALDIRI I REIXAC Juny 2022					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2	3
dinar			<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema de porro ➤ Cigrons al curry ➤ Iogurt, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Amanida russa (pastanaga i pèsols) ➤ Lluç al forn amb enciam i cogombre ➤ Fruita, pa blanc 	FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓN
			623 Kcal	711 Kcal	
sopar			Espirals amb salsa d'ametlles Llenguado amb salsa verda amb enciam	Crema de carbassó Truita de verdures amb carbassó	
	6	7	8	9	10
dinar	SEGONA PASQUA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat ➤ Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga, pa integral ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Amanida verda completa ➤ Hamburguesa de mongeta seca amb cous-cous ➤ Gelat, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Espinacs amb patata ➤ Filet de porc amb hummus de cigrons ➤ Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fruita ➤ Arròs integral amb cúrcuma i salsa tomàquet ➤ Pernilets de pollastre amb enciam i tomàquet, pa integral
		772 Kcal	656 Kcal	754 Kcal	789 Kcal
sopar		Arròs amb verdures Hamburguesa de vedella amb ceba	Espaguetis amb verdures Seitons enfarinat amb ½ pebrot	Cous-cous amb verdures Verat arrebossat amb pastanaga	Crema de carbassa Gall dindi arrebossat
	13	14	15	16	17
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Fruita • Espaguetis amb salsa carbonara • Truita de patata amb enciam i tomàquet, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> • Amanida de lleties • Borriquet al forn amb pastanaga i enciam • Fruita, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de porro • Mongeta blanca saltejada • Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> • Mongeta tendra, pastanaga i patata • Pollastre al forn amb enciam i remolatxa • Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> • Amanida d'arròs integral • Hamburguesa de vedella amb pèsols • Iogurt, pa integral
	621 Kcal	641Kcal	673Kcal	732 Kcal	711Kcal
sopar	Patata amb bledes Rap al forn amb tomàquet	Patata i espinacs Gall dindi amb xampinyons	Macarrons a la carbonara Truita de formatge amb pastanaga	Espirals amb verdures Llom amb tomàquet	Crema de carbassó Llenguado a la marinera
	20	21	22		
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema d'espinacs ○ Estofat de gall dindi amb enciam i pastanaga ○ Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Fruita ○ Fideuà de verdures ○ Granader al forn amb enciam i remolatxa, pa integral 	MENÚ FI DE CURS		
	700 Kcal	721 Kcal			
sopar	Macarrons amb tomàquet Truita a la francesa amb carbassó	Patata i mongeta verda Filet de pollastre amb albergínia			

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.