

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü BALDIRI I REIXAC vegetarià maig 2022					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	2	3	4	5	6
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Fruita Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Truita de patata amb enciam i rave, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de llenties Macarrons amb verdures Iogurt , pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de porro Mongeta blanca estofada Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Mongeta tendra, pastanaga i patata Cigrons estofats Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'arròs integral Croquetes vegetals amb pèsols Gelat, pa integral
	621 Kcal	641Kcal	673Kcal	732 Kcal	711Kcal
	9	10	11	12	13
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Crema d'espínacs Espirals amb tofu i verdures Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Fruita Fideuà de verdures Hamburguesa de mongeta seca amb enciam i rave, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de cigrons Arròs integral caldós verdura. Iogurt, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Col i patata Croquetes vegetals amb enciam i remolatxa Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Fruita Crema de llenties Truita de patata i ceba amb enciam i olives, pa integral
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	765 Kcal
	16	17	18	19	20
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Arròs amb salsa de tomàquet Llenties estofades Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Empedrat de mongeta seca Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga Fruita, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> Fruita Crema de pèsols Espaguetis amb verdures i tofu pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Bròquil i patata Tofu enfarinat amb enciam i tomàquet Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de pasta(pastanaga , blat de moro i tomàquet) Hamburguesa de cigrons amb patates fregides Gelat, pa integral
	745 Kcal	641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	784 Kcal
	23	24	25	26	27
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'arròs integral Truita de patata amb ceba amb enciam i tomàquet Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de patata Llenties guisades amb verdures Iogurt, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa Macarrons amb bolonyesa de soja Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Fruita Mongeta verda , pastanaga i patata Hamburguesa de mongeta seca amb escarola i pastanaga, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis amb salsa de taronja i llimona Cigrons estofats Fruita, pa integral Introducció de nous aliments
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	633 Kcal
	30	31			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Amanida verda (escarola, enciam , pastanaga, blat de moro , olives i tomàquet) Arròs integral amb verdures i tofu Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Fruita Galets amb salsa de formatge Truita de carbassó amb enciam i remolatxa, pa integral 			
	789 Kcal	638 Kcal			