

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú BALDIRI I REIXAC no carn maig 2022					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	2	3	4	5	6
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fruita</li> <li>Espaguëtis amb salsa de tomàquet i formatge ratllat</li> <li>Truita de patata amb enciam i rave, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida de lleties</li> <li>Lluç al forn amb pastanaga i escarola</li> <li>Iogurt, pa integral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de porro</li> <li>Mongeta blanca estofada</li> <li>Fruita, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mongeta tendra, pastanaga i patata</li> <li>Cigrons estofats</li> <li>Fruita, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida d'arròs integral</li> <li>Croquetes vegetals amb pèsols</li> <li>Gelat, pa integral</li> </ul>
	621 Kcal	641Kcal	673Kcal	732 Kcal	711Kcal
	9	10	11	12	13
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema d'espínacs</li> <li>Espirals amb tofu i verdures</li> <li>Fruita, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fruita</li> <li>Fideuà de verdures</li> <li>Maire a l'andalusa amb enciam i rave, pa integral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida de cigrons</li> <li>Arròs integral caldós verdura.</li> <li>Iogurt, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Col i patata</li> <li>Croquetes vegetals amb enciam i remolatxa</li> <li>Fruita, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fruita</li> <li>Crema de lleties</li> <li>Truita de patata i ceba amb enciam i olives, pa integral</li> </ul>
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	765 Kcal
	16	17	18	19	20
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs amb salsa de tomàquet</li> <li>Lleties estofades</li> <li>Fruita, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Empedrat de mongeta seca</li> <li>Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita, pa integral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fruita</li> <li>Crema de pèsols</li> <li>Espaguëtis amb verdures i tofu pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bròquil i patata</li> <li>Maire enfarinat amb enciam i tomàquet</li> <li>Fruita, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida de pasta(pastanaga, blat de moro i tomàquet)</li> <li>Hamburguesa de cigrons amb patates fregides</li> <li>Gelat, pa integral</li> </ul>
	745 Kcal	641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	784 Kcal
	23	24	25	26	27
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida d'arròs integral</li> <li>Truita de patata amb ceba amb enciam i tomàquet</li> <li>Fruita, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida de patata</li> <li>Lleties guisades amb verdures</li> <li>Iogurt, pa integral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassa</li> <li>Macarrons amb bolonyesa de soja</li> <li>Fruita, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fruita</li> <li>Mongeta verda, pastanaga i patata</li> <li>Lluç al forn amb escarola i pastanaga, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguëtis amb salsa de taronja i llimona</li> <li>Cigrons estofats</li> <li>Fruita, pa integral</li> <li>Introducció de nous aliments</li> </ul>
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	633 Kcal
	30	31			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida verda (escarola, enciam, pastanaga, blat de moro, olives i tomàquet)</li> <li>Arròs integral amb verdures i tofu</li> <li>Fruita, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fruita</li> <li>Galets amb salsa de formatge</li> <li>Truita de carbassó amb enciam i remolatxa, pa integral</li> </ul>			
	789 Kcal	638 Kcal			