

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú BALDIRI I REIXAC vegetarià Gener 2022					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	10	11	12	13	14
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb tomàquet Truita de patata amb cogombre i pastanaga ratllada Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons amb espinacs Croquetes vegetals amb enciam i tomàquet Iogurt, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> Fruita Patata i bleda Cigrons estofats pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb verdures Llenties guisades Fruita, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> Fruita Crema de pèsols Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat, pa integral
	745 Kcal	641 Kcal	784 Kcal	705 Kcal	745 Kcal
	17	18	19	20	21
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Fruita Arròs integral amb verdures Estofat de pèsols, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Fruita, pa integral Patata i col Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de porro Hamburguesa de llenties amb cus-cus Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Mongetes seques saltejades amb all i julivert Pizza de verdures amb tomàquet i olives Fruita, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pasta Estofat cigrons Iogurt, pa integral
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	633 Kcal
	24	25	26	27	28
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa Arròs integral amb salsa de pèsols Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Fruita, pa integral Galets amb salsa de formatge Truita de carbassó i patata amb enciam i cogombre 	<ul style="list-style-type: none"> Hummus de cigrons Arròs amb verdures Iogurt, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Fruita Patata i bròquil Croquetes de mongeta seca amb enciam i pastanaga, pa integral 	TASTET DEL MON
	789 Kcal	638 Kcal	623 Kcal	673Kcal	
	31				
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Fruita, pa blanc Crema de pastanaga Llenties amb arròs 				
	665 Kcal				

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.