

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú BALDIRI I REIXAC no carn Gener 2022					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	10	11	12	13	14
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrons amb tomàquet</li> <li>Truita de patata amb cogombre i pastanaga ratllada</li> <li>Fruita, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cigrons amb espinacs</li> <li><b>Croquetes vegetals</b> amb enciam i tomàquet</li> <li>Iogurt, pa integral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fruita</li> <li>Patata i bleda</li> <li><b>Cigrons estofats</b> pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb verdures</li> <li>Lluç al forn amb patata panadera, tomàquet</li> <li>Fruita, pa integral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fruita</li> <li>Crema de pèsols</li> <li>Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat, pa integral</li> </ul>
	745 Kcal	641 Kcal	784 Kcal	705 Kcal	745 Kcal
	17	18	19	20	21
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fruita</li> <li>Arròs integral amb verdures</li> <li><b>Estofat de pèsols</b>, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fruita, pa integral</li> <li>Patata i col</li> <li>Borriquet enfarinat amb enciam i pastanaga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de porro</li> <li>Hamburguesa de lleties amb cus-cus</li> <li>Fruita, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mongetes seques saltejades amb all i julivert</li> <li>Pizza de verdures amb tomàquet i olives</li> <li>Fruita, pa integral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de pasta</li> <li><b>Estofat cigrons</b></li> <li>Iogurt, pa integral</li> </ul>
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	633 Kcal
	24	25	26	27	28
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassa</li> <li><b>Arròs integral amb salsa de pèsols</b></li> <li>Fruita, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fruita, pa integral</li> <li>Galets amb salsa de formatge</li> <li>Truita de carbassó i patata amb enciam i cogombre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hummus de cigrons</li> <li>Arròs amb verdures</li> <li>Iogurt, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fruita</li> <li>Patata i bròquil</li> <li><b>Croquetes de mongeta seca</b> amb enciam i pastanaga, pa integral</li> </ul>	<b>TASTET DEL MON</b>
	789 Kcal	638 Kcal	623 Kcal	673Kcal	
	31				
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fruita, pa blanc</li> <li>Crema de pastanaga</li> <li>Lenties amb arròs</li> </ul>				
	665 Kcal				

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.