

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú BALDIRI I REIXAC Gener 2022					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	10	11	12	13	14
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb tomàquet Truita de patata amb cogombre i pastanaga ratllada Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons amb espinacs Croquetes de pollastre amb enciam i tomàquet Iogurt, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> Fruita Patata i bleda Estofat de gall dindi amb enciam i col llombarda Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb verdures Lluç al forn amb patata panadera, tomàquet Fruita, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> Fruita Crema de pèsols Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat, pa integral
	745 Kcal	641 Kcal	784 Kcal	705 Kcal	745 Kcal
sopar	Trinxat de col Conill al forn amb enciam i tomàquet	Amanida verda Verat a la planxa amb patates	Espirals amb verdures Llenguado arrebossat amb pebrot verd	Crema de porros Truita de xampinyons amb carbassó	Patata i espinacs Filet de gall dindi amb enciam i tomàquet
	17	18	19	20	21
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Fruita Arròs integral amb verdures Llom al forn amb enciam i blat de moro, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Fruita, pa integral Patata i col Borriquet enfarinat amb enciam i pastanaga 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de porro Hamburguesa de lleties amb cus-cus Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Mongetes seques saltejades amb all i julivert Pizza de verdures amb tomàquet i olives Fruita, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pasta Estofat de gall dindi amb pastanaga Iogurt, pa integral
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	633 Kcal
sopar	Patata i col Rap a la planxa amb xampinyons	Espirals amb formatge Pollastre al forn amb verdures	Arròs amb tomàquet Truita de pernil dolç amb carbassó	Espaguetis amb espinacs Hamburguesa de vedella amb pebrot vermell	Crema de porros Truita de formatge amb pastanaga
	24	25	26	27	28
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa Arròs integral amb salsa bolonyesa Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Fruita, pa integral Galets amb salsa de formatge Truita de carbassó i patata amb enciam i cogombre 	<ul style="list-style-type: none"> Hummus de cigrons Arròs amb verdures Iogurt, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Fruita Patata i bròquil Lluç enfarinat amb enciam i pastanaga, pa integral 	TASTET DEL MON
	789 Kcal	638 Kcal	623 Kcal	673Kcal	
sopar	Lleties estofades Verat a la brasa amb pebrot verd	Patates i espinacs Filet de gall dindi amb pastanaga	Col gratinada amb formatge Llenguado amb salsa verda amb enciam	Arròs amb fruits secs Salsitxes de pollastre amb enciam i cogombre	
	31				
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Fruita, pa blanc Crema de pastanaga Lleties amb arròs 				
	665 Kcal				
sopar	Macarrons amb samfaina Llenguado amb pastanaga				

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.