

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú BALDIRI I REIXAC vegetarià Desembre 2021					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2	3
dinar			<ul style="list-style-type: none"> ➤ Hummus de cigrons ➤ Arròs amb verdures ➤ Iogurt, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fruita ➤ Patata i bròquil ➤ Croqueta de mongeta seca amb enciam i pastanaga, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Lenties guisades ➤ Espirals amb verdures ➤ Fruita, pa integral
			623 Kcal	673Kcal	711 Kcal
	6	7	8	9	10
dinar	FESTA	FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ	FESTA	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrons amb salsa de tomàquet • Falàfels de cigrons amb xampinyons • Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> • Lenties estofades • Truita de patata amb pastanaga ratllada i cogombre • Iogurt, pa integral
				665 Kcal	789 Kcal
	13	14	15	16	17
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Fruita, pa blanc • Crema de carbassa • Estofat de pèsols 	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs integral amb salsa de tomàquet • Cigrons estofats • Fruita, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de pasta • Truita de patata amb enciam i cogombre • Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> • Lenties guisades • Macarrons amb verdures • Iogurt, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruita, pa integral • Patata i col • Hamburguesa vegetal amb pèsols
	621 Kcal	641Kcal	732cal	673 Kcal	711Kcal
	20	21	22		
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Arròs amb samfaina ○ Lenties estofades ○ Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Fruita ○ Fideuà de verdures ○ Tofu a l'andalusa amb enciam i cogombre, pa integral 	MENÚ DE NADAL		
	700 Kcal	721 Kcal			

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.