

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

| Menü BALDIRI I REIXAC vegetarià Novembre 2021 | | | | | |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
| | | 2 | 3 | 4 | 5 |
| dinar | FESTA | <ul style="list-style-type: none"> Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Llenties estofades Fruita, pa integral | <ul style="list-style-type: none"> Sopa d'arròs Truita de patata amb enciam i cogombre Fruita, pa blanc | <ul style="list-style-type: none"> Cigrons guisats Macarrons amb verdures Iogurt, pa integral | <ul style="list-style-type: none"> Fruita Patata i col Hamburguesa vegetal amb pèsols, pa integral |
| | | 641Kcal | 732cal | 673 Kcal | 711Kcal |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| dinar | <ul style="list-style-type: none"> Sopa de pasta Llenties estofades Fruita, pa blanc | <ul style="list-style-type: none"> Fruita Fideuà de verdures Tofu a l'andalusa amb enciam i cogombre, pa integral | <ul style="list-style-type: none"> Arròs integral caldós amb verdura Cigrons estofats al curry Iogurt, pa blanc | <ul style="list-style-type: none"> Patata i coliflor Ou farcit gratinat al forn al enciam i remolatxa Fruita, pa integral | <ul style="list-style-type: none"> Fruita Crema de carbassó Hamburguesa de mongeta seca amb cus-cús pa integral |
| | 700 Kcal | 721 Kcal | 675 Kcal | 635 Kcal | 765 Kcal |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| dinar | <ul style="list-style-type: none"> Macarrons integrals amb samfaina Truita de formatge amb enciam i cogombre Fruita, pa blanc | <ul style="list-style-type: none"> Cigrons amb espinacs Croquetes vegetals amb enciam i tomàquet Iogurt, pa integral | <ul style="list-style-type: none"> Fruita Patata i bleida Mongetes estofades Fruita, pa blanc | <ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb verdures Llenties guisades Fruita, pa integral | <ul style="list-style-type: none"> Fruita Crema de pèsols Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat, pa integral |
| | 745 Kcal | 641 Kcal | 784 Kcal | 705 Kcal | 745 Kcal |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| dinar | <ul style="list-style-type: none"> Fruita Arròs integral amb verdures Croquetes vegetals amb enciam i blat de moro, pa blanc | <ul style="list-style-type: none"> Fruita, pa integral Patata i col Cigrons estofats | <ul style="list-style-type: none"> Crema de porro Hamburguesa de llenties amb cus-cus Fruita, pa blanc | <ul style="list-style-type: none"> Mongetes seques saltejades amb all i julivert Pizza de verdures amb tomàquet i olives Fruita, pa integral | TASTETS DEL MON |
| | 759 Kcal | 760 Kcal | 720 Kcal | 721 Kcal | |
| | 29 | 30 | | | |
| dinar | <ul style="list-style-type: none"> Crema de moniato Arròs integral de verdures Fruita, pa blanc | <ul style="list-style-type: none"> Fruita, pa integral Galets amb salsa de formatge Truita de carbassó i patata amb enciam i cogombre | | | |
| | 789 Kcal | 638 Kcal | | | |

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.