

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú BALDIRI I REIXAC no ou Novembre 2021					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		2	3	4	5
dinar	FESTA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat</li> <li>Llenties estofades</li> <li>Fruita, pa integral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa d'arròs</li> <li><b>Truita de patata amb farina de cigró</b> amb enciam i cogombre</li> <li>Fruita, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cigrons guisats</li> <li>Lluç al forn amb pastanaga i ceba</li> <li>Iogurt, pa integral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fruita</li> <li>Patata i col</li> <li>Fricandó de vedella amb pèsols, pa integral</li> </ul>
		641Kcal	732cal	673 Kcal	711Kcal
	8	9	10	11	12
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de pasta</li> <li>Estofat de gall dindi amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fruita</li> <li>Fideuà de verdures</li> <li>Maire a l'andalusa amb enciam i cogombre, pa integral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral caldós amb verdura</li> <li>Cigrons estofats al curry</li> <li>Iogurt, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i coliflor</li> <li><b>Pollastre forn</b> al enciam i remolatxa</li> <li>Fruita, pa integral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fruita</li> <li>Crema de carbassó</li> <li>Hamburguesa de mongeta seca amb cus-cús pa integral</li> </ul>
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	765 Kcal
	15	16	17	18	19
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrons integrals amb samfaina</li> <li><b>Truita de formatge amb farina de cigró</b> amb enciam i cogombre</li> <li>Fruita, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cigrons amb espinacs</li> <li>Croquetes de pollastre amb enciam i tomàquet</li> <li>Iogurt, pa integral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fruita</li> <li>Patata i bleida</li> <li>Estofat de gall dindi amb enciam i col llombarda</li> <li>Fruita, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb verdures</li> <li>Lliri fresc al forn amb patata panadera, tomàquet</li> <li>Fruita, pa integral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fruita</li> <li>Crema de pèsols</li> <li>Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat, pa integral</li> </ul>
	745 Kcal	641 Kcal	784 Kcal	705 Kcal	745 Kcal
	22	23	24	25	26
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fruita</li> <li>Arròs integral amb verdures</li> <li>Llom al forn amb enciam i blat de moro, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fruita, pa integral</li> <li>Patata i col</li> <li>Gallineta enfarinada amb enciam i pastanaga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de porro</li> <li>Hamburguesa de llenties amb cus-cús</li> <li>Fruita, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mongetes seques saltejades amb all i julivert</li> <li>Pizza de verdures amb tomàquet i olives</li> <li>Fruita, pa integral</li> </ul>	<b>TASTETS DEL MON</b>
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	
	29	30			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de moniato</li> <li>Arròs integral de carn i peix</li> <li>Fruita, pa blanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fruita, pa integral</li> <li>Galets amb salsa de formatge</li> <li><b>Truita de carbassó i patata amb farina de cigró</b> amb enciam i cogombre</li> </ul>			
	789 Kcal	638 Kcal			

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.