

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü BALDIRI I REIXAC no carn Novembre 2021						
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
		2	3	4	5	
dinar	FESTA	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Llenties estofades Fruita, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa d'arròs Truita de patata amb enciam i cogombre Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons guisats Lluç al forn amb pastanaga i ceba Iogurt, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> Fruita Patata i col Hamburguesa vegetal amb pèsols, pa integral 	
		641Kcal	732cal	673 Kcal	711Kcal	
	8	9	10	11	12	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pasta Llenties estofades Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Fruita Fideuà de verdures Maire a l'andalusa amb enciam i cogombre, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral caldós amb verdura Cigrons estofats al curry Iogurt, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i coliflor Ou farcit gratinat al forn al enciam i remolatxa Fruita, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> Fruita Crema de carbassó Hamburguesa de mongeta seca amb cus-cús pa integral 	
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	765 Kcal	
	15	16	17	18	19	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons integrals amb samfaina Truita de formatge amb enciam i cogombre Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons amb espinacs Croquetes vegetals amb enciam i tomàquet Iogurt, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> Fruita Patata i bleida Cigrons estofats Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb verdures Lliri fresc al forn amb patata panadera, tomàquet Fruita, pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> Fruita Crema de pèsols Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat, pa integral 	
	745 Kcal	641 Kcal	784 Kcal	705 Kcal	745 Kcal	
	22	23	24	25	26	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Fruita Arròs integral amb verdures Croquetes vegetals amb enciam i blat de moro, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Fruita, pa integral Patata i col Gallineta enfarinada amb enciam i pastanaga 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de porro Hamburguesa de llenties amb cus-cus Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Mongetes seques saltejades amb all i julivert Pizza de verdures amb tomàquet i olives Fruita, pa integral 	TASTETS DEL MON	
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal		
	29	30				
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Crema de moniato Arròs integral de peix Fruita, pa blanc 	<ul style="list-style-type: none"> Fruita, pa integral Galets amb salsa de formatge Truita de carbassó i patata amb enciam i cogombre 				
	789 Kcal	638 Kcal				

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.